

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek									
48 KOLLÉGIUM REGGELI ÚJ 4,		Tea 4 Csirke pástétom 48gr T.K.KENYÉR UBORKA	Forralt tej 4 GABONAPÁRNA 25gr	Forralt tej 4 FELVÁGOTT LÖNCSHÚS MARGARIN LIGHT T.K.ZSEMLE 50gr PRITAMIN PAPRIKA	Tejeskávé 4 VAJKRÉM FOSZLÓS KALÁCS 500gr RETEK fehér									
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 207Kcal/866KJ szénhidrát: 13g 11g Allergén:glutén Tartalmazhat:glutén	fehéjre: 13g cukor: 11g 1,19g	zsír/telített: 12g/4g só.: 2,19g	energia: 320Kcal/1337KJ szénhidrát: 41g 15g Allergén:glutén,szója,tej Tartalmazhat:mogyoró	fehéjre: 11g cukor: 15g 0,33g	zsír/telített: 13g/7g só.: 0,33g	energia: 497Kcal/2080KJ szénhidrát: 21g 47g Allergén:csillagfürt,dióféle,glutén,mogy Tartalmazhat:glutén	fehéjre: 21g cukor: 0g 2,03g	zsír/telített: 25g/2g só.: 0,65g	energia: 473Kcal/1978KJ szénhidrát: 11g 48g Allergén:glutén,szója,tej,tojás Tartalmazhat:glutén	fehéjre: 11g cukor: 9g 0,65g
44 FELSŐ TÍZÓRAI ÚJ 3,		Tea 3 Csirke pástétom 48gr T.K.KENYÉR UBORKA	Forralt tej 3 GABONAPÁRNA 25gr	Forralt tej 3 FELVÁGOTT LÖNCSHÚS MARGARIN LIGHT T.K.ZSEMLE 50gr PRITAMIN PAPRIKA	Tejeskávé 3 VAJKRÉM FOSZLÓS KALÁCS 500gr RETEK fehér									
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 108Kcal/451KJ szénhidrát: 6g 33g Allergén:glutén Tartalmazhat:glutén	fehéjre: 6g cukor: 9g 1,04g	zsír/telített: 5g/2g só.: 1,04g	energia: 216Kcal/904KJ szénhidrát: 9g 25g Allergén:glutén,szója,tej Tartalmazhat:mogyoró	fehéjre: 9g cukor: 8g 0,28g	zsír/telített: 10g/4g só.: 0,28g	energia: 332Kcal/1389KJ szénhidrát: 15g 29g Allergén:csillagfürt,dióféle,glutén,mogy Tartalmazhat:glutén	fehéjre: 15g cukor: 0g 1,41g	zsír/telített: 18g/1g só.: 1,41g	energia: 345Kcal/1443KJ szénhidrát: 9g 32g Allergén:glutén,szója,tej,tojás Tartalmazhat:glutén,tej,tojás	fehéjre: 9g cukor: 7g 0,47g
45 FELSŐ EBÉD ÚJ 3,		Tarhonyaleves 3. Spagetti carbonara 3. SÜTEMÉNY	Csontleves 3. Finomfőzelék 3. Baromfi vagdalt 55gr BARNA KENYÉR	Szárnyaskrém leves 3 Rántott csirkecombfilé 3 Párolt rizs cukkinivel 3 Uborkasaláta 3.	Hamis gulyásleves 3. Túrógombóc 3. BARNA KENYÉR ALMA									
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 621Kcal/2597KJ szénhidrát: 20g 75g Allergén:glutén,szója,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:glutén,mustár,szója,tej,to	fehéjre: 20g cukor: 1g 3,08g	zsír/telített: 26g/1g só.: 3,08g	energia: 694Kcal/2905KJ szénhidrát: 24g 79g Allergén:glutén,szója,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 24g cukor: 12g 5,66g	zsír/telített: 27g/2g só.: 5,66g	energia: 882Kcal/3689KJ szénhidrát: 48g 102g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 48g cukor: 6g 2,76g	zsír/telített: 30g/0g só.: 2,76g	energia: 917Kcal/3838KJ szénhidrát: 38g 117g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 38g cukor: 32g 2,41g
46 FELSŐ UZSONNA ÚJ 3,		TEJSZELET 30gr Graham kifli 50gr	FELVÁGOTT, TURISTA MARGARIN LIGHT BARNA KENYÉR	Müzli szelet 20gr, ALMA	TURO RUDI (30 G) Graham kifli 50gr									
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 264Kcal/1104KJ szénhidrát: 7g 36g Allergén:glutén,szója Tartalmazhat:glutén,dióféle,glutén,szója,tej,to	fehéjre: 7g cukor: 10g 0,98g	zsír/telített: 10g/5g só.: 0,98g	energia: 298Kcal/1249KJ szénhidrát: 14g 20g Allergén:glutén Tartalmazhat:	fehéjre: 14g cukor: 0g 2,36g	zsír/telített: 16g/1g só.: 2,36g	energia: 62Kcal/261KJ szénhidrát: 0g 13g Allergén:glutén,szója Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 13g 0,01g	zsír/telített: 1g/0g só.: 0,01g	energia: 233Kcal/973KJ szénhidrát: 8g 34g Allergén:glutén,szója,tej Tartalmazhat:	fehéjre: 8g cukor: 11g 0,87g
50 KOLLÉGIUM VACSORA ÚJ 4,		Grand gold gyümölcsle 4 Pírtott hurka 4 BARNA KENYÉR MUSTÁR	Húsos penne 4	Paprikás burgonya 4 BARNA KENYÉR CSEMEGE UBORKA	TURO RUDI (30 G) Graham kifli 50gr									
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0g 0g Allergén: Tartalmazhat:	fehéjre: 0g cukor: 0g 0,00g	zsír/telített: 0g/0g só.: 0,00g	energia: 282Kcal/1181KJ szénhidrát: 7g 44g Allergén:glutén,mustár Tartalmazhat:	fehéjre: 7g cukor: 1g 2,07g	zsír/telített: 6g/0g só.: 2,07g	energia: 598Kcal/2492KJ szénhidrát: 34g 64g Allergén:glutén,tej,tojás,zeller Tartalmazhat:mustár,szója,tej,tojás,zell	fehéjre: 34g cukor: 2g 1,85g	zsír/telített: 22g/0g só.: 1,85g	energia: 698Kcal/2920KJ szénhidrát: 22g 75g Allergén:glutén,zeller Tartalmazhat:	fehéjre: 22g cukor: 1g 6,08g	zsír/telített: 30g/0g só.: 6,08g	energia: 358Kcal/1499KJ szénhidrát: 13g 57g Allergén:glutén,szója,tej Tartalmazhat:	fehéjre: 13g cukor: 11g 1,72g