

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>48 KOLLÉGIUM REGGELI ÚJ 4,</b>	Tea 4 FELVÁGOTT, ZALA MARGARIN LIGHT Graham zsemle 50gr PARADICSOM	Forralt tej 4 Csirke pástétom 48gr KORPÁS KIFLI 50gr, UBORKA	Kakaó 4 VAJKRÉM FOSZLÓS KALÁCS RETEK fehér	Tea 4 FELVÁGOTT, PÁRIZSI MARGARIN LIGHT T.K.SZEZÁMMAGOS ZSEMLE 50gr PRITAMIN PAPRIKA	TEJITAL /180-200 ml/ T.K.Túrós Táska 50gr
	energia: 476Kcal/1992KJ fehérje: 20g zsír/tejtett: 20g/2g szénhidrát: cukor: só.: 52g 5g 3,33g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat:	energia: 484Kcal/2026KJ fehérje: 274g zsír/tejtett: 54g/4g szénhidrát: cukor: só.: 1235g 0g 2,17g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 692Kcal/2896KJ fehérje: 18g zsír/tejtett: 24g/5g szénhidrát: cukor: só.: 100g 15g 1,28g Allergén: glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat: glutén, tej, tojás	energia: 400Kcal/1673KJ fehérje: 7g zsír/tejtett: 7g/1g szénhidrát: cukor: só.: 44g 5g 3,28g Allergén: Tartalmazhat: glutén, szeszám	energia: 470Kcal/1968KJ fehérje: 17g zsír/tejtett: 9g/2g szénhidrát: cukor: só.: 61g 32g 0,95g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>44 FELSŐ TÍZÓRAI ÚJ 3,</b>	Tea 3 FELVÁGOTT, ZALA MARGARIN LIGHT Graham zsemle 50gr PARADICSOM	Forralt tej 3 Csirke pástétom 48gr KORPÁS KIFLI 50gr, UBORKA	Kakaó 3 VAJKRÉM FOSZLÓS KALÁCS RETEK fehér	Tea 3 FELVÁGOTT, PÁRIZSI MARGARIN LIGHT T.K.SZEZÁMMAGOS ZSEMLE 50gr PRITAMIN PAPRIKA	TEJITAL /180-200 ml/ T.K.Túrós Táska 50gr
	energia: 273Kcal/1143KJ fehérje: 11g zsír/tejtett: 12g/1g szénhidrát: cukor: só.: 28g 4g 1,91g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat:	energia: 291Kcal/1218KJ fehérje: 140g zsír/tejtett: 29g/1g szénhidrát: cukor: só.: 623g 0g 1,15g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 510Kcal/2132KJ fehérje: 14g zsír/tejtett: 20g/3g szénhidrát: cukor: só.: 67g 11g 0,90g Allergén: glutén, szója, tej, tojás Tartalmazhat: glutén, tej, tojás	energia: 229Kcal/958KJ fehérje: 4g zsír/tejtett: 3g/1g szénhidrát: cukor: só.: 24g 4g 2,17g Allergén: Tartalmazhat: glutén, szeszám	energia: 314Kcal/1312KJ fehérje: 11g zsír/tejtett: 6g/2g szénhidrát: cukor: só.: 44g 27g 0,60g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>45 FELSŐ EBÉD ÚJ 3,</b>	Lebbencsleves 3. Székelykáposzta 3. BARNA KENYÉR	Csirkebecsínált leves 3. Burgonyafőzelék 3. Pulykapörkölt 3 BARNA KENYÉR	Köménymag leves 3 Rántott Tőkehal 3 Pulykafelfújt 3 1/2 Párolt rizs 3	Sárgaborsó leves 3. Zuzalpörkölt 3. BULGUR 3 VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Gyümölcsleves 3. Burgonyás tészta 3. KÖRTE
	energia: 465Kcal/1947KJ fehérje: 24g zsír/tejtett: 17g/0g szénhidrát: cukor: só.: 50g 1g 4,51g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 849Kcal/3551KJ fehérje: 42g zsír/tejtett: 26g/0g szénhidrát: cukor: só.: 103g 2g 4,68g Allergén: glutén, szója, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 501Kcal/2094KJ fehérje: 20g zsír/tejtett: 23g/2g szénhidrát: cukor: só.: 58g 1g 4,20g Allergén: glutén, hal, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 682Kcal/2770KJ fehérje: 37g zsír/tejtett: 18g/0g szénhidrát: cukor: só.: 87g 2g 4,46g Allergén: glutén, szója, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 783Kcal/3278KJ fehérje: 17g zsír/tejtett: 17g/0g szénhidrát: cukor: só.: 140g 39g 2,58g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, tojás, z Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, toj
<b>46 FELSŐ UZSONNA ÚJ 3,</b>	KREMTURO, MAZSOLAS, VANILIAS 90gr T.K.keksz 25gr	VIRSLIS BUCI 60gr	DZSEM mini 25gr. MARGARIN LIGHT Graham kifli 50gr	Pizzás csiga	SAJT, MEDVE 140gr/doboz KORPÁS KIFLI 50gr,
	energia: 331Kcal/1396KJ fehérje: 15g zsír/tejtett: 14g/3g szénhidrát: cukor: só.: 34g 17g 0,00g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: dióféle, glutén, mogyoró, sz	energia: 43Kcal/180KJ fehérje: 5g zsír/tejtett: 1g/1g szénhidrát: cukor: só.: 36g 5g 0,72g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 214Kcal/895KJ fehérje: 5g zsír/tejtett: 4g/1g szénhidrát: cukor: só.: 39g 15g 0,91g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat:	energia: 73Kcal/307KJ fehérje: 6g zsír/tejtett: 14g/8g szénhidrát: cukor: só.: 9g 0,56g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 173Kcal/725KJ fehérje: 133g zsír/tejtett: 23g/0g szénhidrát: cukor: só.: 612g 0g 0,64g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>50 KOLLÉGIUM VACSORA ÚJ 4,</b>	Paprikás burgonya 4 CSEMEGE UBORKA BARNA KENYÉR	Grand gold gyümölcslé 4 Pizza sonkás 4.	Tea 4 Lecsó tojással 4. T.K.KENYÉR	Grand gold gyümölcslé 4 Pirított hurka 4 MUSTÁR BARNA KENYÉR	SAJT, MEDVE 140gr/doboz KORPÁS KIFLI 50gr,
	energia: 719Kcal/3010KJ fehérje: 22g zsír/tejtett: 24g/0g szénhidrát: cukor: só.: 93g 1g 5,62g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 646Kcal/2704KJ fehérje: 30g zsír/tejtett: 15g/1g szénhidrát: cukor: só.: 100g 0g 2,33g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 189Kcal/792KJ fehérje: 12g zsír/tejtett: 6g/0g szénhidrát: cukor: só.: 68g 10g 2,52g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat: glutén	energia: 292Kcal/1220KJ fehérje: 8g zsír/tejtett: 6g/0g szénhidrát: cukor: só.: 44g 1g 2,26g Allergén: glutén, mustár Tartalmazhat:	energia: 350Kcal/1462KJ fehérje: 266g zsír/tejtett: 46g/0g szénhidrát: cukor: só.: 1224g 0g 1,27g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: