

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
48 KOLLÉGIUM REGGELI ÚJ 4,	Tea 4 GÉPSONKA MARGARIN LIGHT T.K.SZEZÁMMAGOS ZSEMLE 50gr PARADICSOM	Forralt tej 4 KORPÁS ZSEMLE 50gr UBORKA Csirke pástétom 48gr	Tejeskávé 4 SAJTKRÉM T.K.KENYÉR RETEK fehér	Tea 4 FELVÁGOTT, TAVASZI MARGARIN LIGHT T.K.ZSEMLE 50gr	TEJITAL /180-200 ml/ VAJKRÉM Kakaós foszlós kalács
	energia: 371Kcal/1554KJ fehérje: 21g zsír/telített: 11g/1g szénhidrát: 45g cukor: 4g só: 0,79g Allergén: Tartalmazhat: glutén, szeszám	energia: 484Kcal/2025KJ fehérje: 22g zsír/telített: 18g/4g szénhidrát: 61g cukor: 0g só: 1,05g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 268Kcal/1120KJ fehérje: 19g zsír/telített: 13g/4g szénhidrát: 68g cukor: 10g só: 2,59g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: glutén	energia: 344Kcal/1439KJ fehérje: 12g zsír/telített: 15g/2g szénhidrát: 41g cukor: 4g só: 1,23g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, mogy Tartalmazhat: glutén	energia: 301Kcal/1260KJ fehérje: 13g zsír/telített: 18g/6g szénhidrát: 83g cukor: 40g só: 0,74g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
44 FELSO TIZORAI ÚJ 3,	Tea 3 GÉPSONKA MARGARIN LIGHT T.K.SZEZÁMMAGOS ZSEMLE 50gr PARADICSOM	Forralt tej 3 KORPÁS ZSEMLE 50gr UBORKA Csirke pástétom 48gr	Tejeskávé 3 SAJTKRÉM T.K.KENYÉR RETEK fehér	Tea 3 FELVÁGOTT, TAVASZI MARGARIN LIGHT T.K.ZSEMLE 50gr	TEJITAL /180-200 ml/ VAJKRÉM Kakaós foszlós kalács
	energia: 212Kcal/886KJ fehérje: 13g zsír/telített: 6g/1g szénhidrát: 25g cukor: 4g só: 0,51g Allergén: Tartalmazhat: glutén, szeszám	energia: 291Kcal/1217KJ fehérje: 14g zsír/telített: 11g/1g szénhidrát: 36g cukor: 0g só: 0,59g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 199Kcal/833KJ fehérje: 13g zsír/telített: 10g/2g szénhidrát: 41g cukor: 7g só: 1,44g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: glutén	energia: 197Kcal/825KJ fehérje: 7g zsír/telített: 9g/1g szénhidrát: 22g cukor: 4g só: 0,80g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, mogy Tartalmazhat: glutén	energia: 260Kcal/1089KJ fehérje: 9g zsír/telített: 15g/4g szénhidrát: 53g cukor: 30g só: 0,49g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
45 FELSO EBED ÚJ 3,	Bolognai spagetti 3. Legényfogó leves 3	Paprikás burgonya 3 Gyümölcsleves 3. T.K.KENYÉR CSEMEGE UBORKA	Reszeltészta leves 3. Tökfőzelék 3. Csirkepörkölt 3. BARNÁ KENYÉR	Petrezselymes burgonya 3. Brokkoli krémleves 3 Fűszeres sült tarja 3 VÁGOTT VEGYES SAVANYÚSÁG	Halászlé 3 TÚRÓS METÉLT 3 BARNÁ KENYÉR
	energia: 724Kcal/3029KJ fehérje: 48g zsír/telített: 27g/0g szénhidrát: 74g cukor: 2g só: 3,58g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 649Kcal/2715KJ fehérje: 21g zsír/telített: 26g/0g szénhidrát: 103g cukor: 31g só: 5,29g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, tojás, z Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 579Kcal/2424KJ fehérje: 37g zsír/telített: 23g/0g szénhidrát: 49g cukor: 1g só: 5,12g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 649Kcal/2713KJ fehérje: 11g zsír/telített: 15g/1g szénhidrát: 63g cukor: 2g só: 3,57g Allergén: glutén, mustár, tej, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 598Kcal/2501KJ fehérje: 33g zsír/telített: 16g/1g szénhidrát: 76g cukor: 1g só: 3,15g Allergén: glutén, hal, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, hal, mustár, szeszám
46 FELSO UZSONNA ÚJ 3,	TURO RUDI 23gr Graham kifli 50gr	Pizzás csiga	VIRSLIS BUCI 60gr	ZABSZELET 42gr	Sajt tömlős 50gr. KIFLI (44 G)
	energia: 208Kcal/861KJ fehérje: 7g zsír/telített: 5g/3g szénhidrát: 32g cukor: 9g só: 0,86g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat: dióféle, szója, tej	energia: 49Kcal/192KJ fehérje: 4g zsír/telített: 9g/5g szénhidrát: 24g cukor: 6g só: 0,35g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 43Kcal/180KJ fehérje: 5g zsír/telített: 1g/1g szénhidrát: 5g cukor: 5g só: 0,72g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 188Kcal/778KJ fehérje: 3g zsír/telített: 7g/3g szénhidrát: 8g cukor: 8g só: 0,36g Allergén: glutén Tartalmazhat: dióféle, mogyoró, szója, tej,	energia: 220Kcal/920KJ fehérje: 9g zsír/telített: 8g/5g szénhidrát: 33g cukor: 3g só: 1,01g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
50 KOLLÉGIUM VACSORA ÚJ 4,	Sült csirkecomb 4. Rozmaringgal Kukoricasaláta 4	Grand gold gyümölcsle 4 Gyros 4	Tavaszi rizseshús 4.	Grand gold gyümölcsle 4 HAMBURGER 4	KIFLI (44 G) Sajt tömlős 50gr.
	energia: 579Kcal/2424KJ fehérje: 17g zsír/telített: 47g/4g szénhidrát: 22g cukor: 5g só: 1,56g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 297Kcal/1243KJ fehérje: 22g zsír/telített: 20g/3g szénhidrát: 62g cukor: 10g só: 1,58g Allergén: zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 532Kcal/2225KJ fehérje: 25g zsír/telített: 18g/0g szénhidrát: 64g cukor: 0g só: 1,25g Allergén: zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 499Kcal/2061KJ fehérje: 34g zsír/telített: 31g/14g szénhidrát: 83g cukor: 17g só: 5,39g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 440Kcal/1840KJ fehérje: 18g zsír/telített: 16g/9g szénhidrát: 59g cukor: 5g só: 2,02g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: