

ENERGIITAL – IGEN VAGY NEM?



Manapság a fiatalok üdítőitalként fogyasztják az energitalt. Mindennapjaik részévé vált ez a szokás. Talán kevesen tudják, hogy hosszabb távon **függőséget alakít ki**. Különösen azokra veszélyes akik, nehezen viselik a stresszes helyzeteket, szoronganak. Ezek az italok felszabadultságot, a feloldottság érzését nyújtják. A mesterséges eufória utóhatása azonban **agresszió, verejtékezés, ájulás és viselkedészavar** lehet. A szervezet terhelhetőségének növelése kezdetben bekövetkezik, hosszú távon azonban károsodik a szív és az érrendszer. Egy fiatal szervezetre eleve rossz hatással van a koffein, aminek hatását csak fokozzák az italban lévő aminosavak és a taurin.

A Nyírő Gyula Kórház adatai szerint az elmúlt hetekben több mint száz fiatalnak volt orvosi segítségre szüksége energital-túladagolás miatt.

Hegedűs Árpádné

