

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
48 KOLLÉGIUM REGGELI ÚJ 4,	Tea 4 MARGARIN LIGHT T.K.SZEZÁMMAGOS ZSEMLE 50gr UBORKA FELVÁGOTT, CSIRKESONKA	Tejital shake 4 T.K.Túrós Táska	Tejeskávé 4 T.K.KENYÉR SAJTKRÉM PAPRIKA	Tea 4 KENŐMÁJAS T.K.KENYÉR RETEK hónapos	IVOLE 50% gyümölcsstartalmu 0,2l Pudingos leveles 60gr
	energia: 382Kcal/1596KJ fehérje: 19g zsír/telített: 10g/2g szénhidrát: cukor: só.: 51g 5g 1,59g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, tojás, z Tartalmazhat: glutén, szezámm	energia: 601Kcal/2516KJ fehérje: 20g zsír/telített: 13g/0g szénhidrát: cukor: só.: 53g 12g 1,05g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 521Kcal/2179KJ fehérje: 21g zsír/telített: 11g/2g szénhidrát: cukor: só.: 74g 3g 1,14g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: glutén	energia: 422Kcal/1766KJ fehérje: 14g zsír/telített: 11g/4g szénhidrát: cukor: só.: 54g 4g 1,44g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat: glutén	energia: 517Kcal/2162KJ fehérje: 7g zsír/telített: 23g/11g szénhidrát: cukor: só.: 68g 19g 1,21g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:
44 FELSO TIZORAI ÚJ 3,	Tea 3 MARGARIN LIGHT T.K.SZEZÁMMAGOS ZSEMLE 50gr UBORKA FELVÁGOTT, CSIRKESONKA	Tejital shake 3 T.K.Túrós Táska	Tejeskávé 3 T.K.KENYÉR SAJTKRÉM PAPRIKA	Tea 3 KENŐMÁJAS T.K.KENYÉR RETEK hónapos	IVOLE 50% gyümölcsstartalmu 0,2l Pudingos leveles 60gr
	energia: 211Kcal/882KJ fehérje: 11g zsír/telített: 5g/1g szénhidrát: cukor: só.: 27g 4g 1,03g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, tojás, z Tartalmazhat: glutén, szezámm	energia: 400Kcal/1673KJ fehérje: 15g zsír/telített: 11g/0g szénhidrát: cukor: só.: 34g 6g 0,41g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 332Kcal/1391KJ fehérje: 15g zsír/telített: 9g/2g szénhidrát: cukor: só.: 44g 3g 0,62g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: glutén	energia: 220Kcal/919KJ fehérje: 7g zsír/telített: 6g/2g szénhidrát: cukor: só.: 29g 4g 0,72g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat: glutén	energia: 284Kcal/1190KJ fehérje: 4g zsír/telített: 11g/6g szénhidrát: cukor: só.: 40g 15g 0,61g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:
45 FELSO EBED ÚJ 3,	Jókai bableves 3 Mákos metélt 3. BARNA KENYÉR MANDARIN	Lebbencsleves 3. Sárgaborsó főzelék 3. Pulyka brassói 3 BARNA KENYÉR SAVANYÍTOTT KÁPOSZTA	Májgaluska leves lb.3 Rakott karfiol 3. BARNA KENYÉR	Kertész leves 3 Ketchupos csirkeszárny 3 Burgonyapüré 3. ŐSZIBARACK, BEFŐTT	Francia hagymaleves 3 Rántott sajt 3. 1/2 Párolt rizs 3 1/2 Párolt zöldség 3
	energia: 999Kcal/4181KJ fehérje: 45g zsír/telített: 31g/0g szénhidrát: cukor: só.: 129g 3g 2,41g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 757Kcal/3168KJ fehérje: 42g zsír/telített: 19g/0g szénhidrát: cukor: só.: 100g 3g 4,10g Allergén: glutén, szója, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 650Kcal/2718KJ fehérje: 29g zsír/telített: 28g/0g szénhidrát: cukor: só.: 68g 2g 2,43g Allergén: glutén, szója, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 668Kcal/2785KJ fehérje: 31g zsír/telített: 17g/4g szénhidrát: cukor: só.: 83g 20g 1,85g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 783Kcal/3191KJ fehérje: 30g zsír/telített: 33g/16g szénhidrát: cukor: só.: 85g 2g 3,10g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, hal, mustár, szezámm
46 FELSO UZSONNA ÚJ 3,	PEREC Sajtos kelt	UZSONNA SZELET 50gr	ALMA Müzi szelet gyümölcsös	SAJT, MEDVE 140gr/doboz KORPÁS KIFLI	BOMBI 45gr
	energia: 127Kcal/531KJ fehérje: 4g zsír/telített: 2g/0g szénhidrát: cukor: só.: 25g 1g 0,50g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 46Kcal/192KJ fehérje: 4g zsír/telített: 9g/5g szénhidrát: cukor: só.: 24g 6g 0,35g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 449Kcal/1877KJ fehérje: 5g zsír/telített: 7g/0g szénhidrát: cukor: só.: 90g 46g 0,00g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat:	energia: 192Kcal/805KJ fehérje: 4g zsír/telített: 5g/0g szénhidrát: cukor: só.: 39g 0g 0,64g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 166Kcal/777KJ fehérje: 3g zsír/telített: 1g/0g szénhidrát: cukor: só.: 39g 0g 0,02g Allergén: glutén Tartalmazhat:
50 KOLLÉGIUM VACSORA ÚJ 4,	Tavaszi rizseshús 4. CSEMEGE UBORKA	Gyümölcsle sűr.4 Gyros 4	Brassói aprópecsenye 4. ALMAPAPRIKA SAVANYÚSÁG	Csirkemell párizsiasan 4. Kukoricasaláta 4	
	energia: 514Kcal/2152KJ fehérje: 24g zsír/telített: 17g/0g szénhidrát: cukor: só.: 62g 0g 3,46g Allergén: zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 320Kcal/1337KJ fehérje: 27g zsír/telített: 20g/3g szénhidrát: cukor: só.: 62g 10g 1,62g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás Tartalmazhat: glutén, szója, tej, tojás, zell	energia: 557Kcal/2332KJ fehérje: 31g zsír/telített: 13g/0g szénhidrát: cukor: só.: 74g 1g 1,80g Allergén: zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 878Kcal/3675KJ fehérje: 40g zsír/telített: 66g/4g szénhidrát: cukor: só.: 32g 5g 2,66g Allergén: glutén, mustár, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 0Kcal/0KJ fehérje: 0g zsír/telített: 0g/0g szénhidrát: cukor: só.: 0g 0g 0,00g Allergén: Tartalmazhat: