

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>48 KOLLÉGIUM REGGELI ÚJ 4,</b>	Tea 4 FELVÁGOTT, CSIRKESONKA T.K.STANGLI 60gr UBORKA MARGARIN LIGHT	Forralt tej 4 KENŐMÁJAS Graham zsemle 50gr RETEK fehér	Tea 4 FELVÁGOTT, PÁRIZSI MARGARIN LIGHT T.K.SZEZÁMMAGOS ZSEMLE 50gr PARADICSOM	Tejital shake 4 Sajtos croissant 80gr	TEJITAL /180-200 ml/ VAJKRÉM Kakaós foszlós kalács
	energia: 443Kcal/1852KJ szénhidrát: 62g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, mogy Tartalmazhat:	energia: 500Kcal/2091KJ szénhidrát: 57g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 411Kcal/1721KJ szénhidrát: 46g Allergén: Tartalmazhat: glutén, szezám	energia: 574Kcal/2400KJ szénhidrát: 90g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 301Kcal/1260KJ szénhidrát: 83g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>44 FELSŐ TÍZÓRAI ÚJ 3,</b>	Tea 3 FELVÁGOTT, CSIRKESONKA MARGARIN LIGHT T.K.STANGLI 60gr UBORKA	Forralt tej 3 KENŐMÁJAS Graham zsemle 50gr RETEK fehér	Tea 3 FELVÁGOTT, PÁRIZSI MARGARIN LIGHT T.K.SZEZÁMMAGOS ZSEMLE 50gr PARADICSOM	Tejital shake 3 Sajtos croissant 80gr	TEJITAL /180-200 ml/ VAJKRÉM Kakaós foszlós kalács
	energia: 245Kcal/1023KJ szénhidrát: 33g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, mogy Tartalmazhat:	energia: 308Kcal/1287KJ szénhidrát: 34g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 261Kcal/1091KJ szénhidrát: 25g Allergén: Tartalmazhat: glutén, szezám	energia: 343Kcal/1435KJ szénhidrát: 50g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 260Kcal/1089KJ szénhidrát: 53g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>45 FELSŐ EBÉD ÚJ 3,</b>	Zöldborsóleves 3. Kapos tejszínes csirkemell 3 Tészta köret 3	Tarhonyaleves 3. Toroskáposzta 3 BARNA KENYÉR	Májgombóc leves 3. Zöldbabfőzelék 3. Natur csirkemell 3 BARNA KENYÉR	Brokkoli krémleves 3 Fűszeres sült tarja 3 Kukoricás rizs 3. Káposzta saláta 3	Halászlé 3 TÚRÓS METÉLT 3 BARNA KENYÉR
	energia: 563Kcal/2356KJ szénhidrát: 71g Allergén: glutén, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 430Kcal/1800KJ szénhidrát: 45g Allergén: glutén, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, tojás, zeller	energia: 550Kcal/2300KJ szénhidrát: 42g Allergén: glutén, szója, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 708Kcal/2952KJ szénhidrát: 80g Allergén: glutén, tej, zeller Tartalmazhat: glutén, tej, zeller	energia: 598Kcal/2501KJ szénhidrát: 76g Allergén: glutén, hal, tej, tojás, zeller Tartalmazhat: glutén, hal, mustár, szezám
<b>46 FELSŐ UZSONNA ÚJ 3,</b>	IVOLE 50% gyümölcsstartalmu 0,2l NÁPOLYI	LAPKASAJT MARGARIN LIGHT BAJOR ROZSKENYÉR	JOGHURT NATUR 150gr Graham kifli 50gr	Gyümölcspüré 120gr Müzli szelet 20gr, gyümölcsös	MOZZARELLA SNACK 20gr. KIFLI (44 G)
	energia: 243Kcal/1015KJ szénhidrát: 35g Allergén: glutén Tartalmazhat:	energia: 66Kcal/274KJ szénhidrát: 3g Allergén: tej Tartalmazhat: csillagfűrt, glutén, szója, tej	energia: 208Kcal/872KJ szénhidrát: 29g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 104Kcal/435KJ szénhidrát: 24g Allergén: glutén, szója Tartalmazhat:	energia: 177Kcal/739KJ szénhidrát: 28g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
<b>50 KOLLÉGIUM VACSORA ÚJ 4,</b>	Pizza sonkás 4. IVÓLÉ 50% gyümölcsstartalmu 0,2l	KÖRTE, BEFÖTT (KONZERV) Rántott csirkemell 4. Burgonyapüré 4.	BANAN Tejberizs 4.	Tea 4 Leccsó tojással 4. BARNA KENYÉR	KIFLI (44 G) MOZZARELLA SNACK 20gr.
	energia: 692Kcal/2893KJ szénhidrát: 109g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 954Kcal/3992KJ szénhidrát: 103g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 592Kcal/2477KJ szénhidrát: 110g Allergén: szója, tej Tartalmazhat:	energia: 536Kcal/2244KJ szénhidrát: 60g Allergén: glutén, tojás Tartalmazhat:	energia: 353Kcal/1477KJ szénhidrát: 56g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: