

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
48 KOLLÉGIUM REGGELI ÚJ 4,	Tea 4 FELVÁGOTT, TAVASZI MARGARIN LIGHT T.K.SZEZÁMMAGOS ZSEMLE 50gr PARADICSOM	Forralt tej 4 Lazacos pástétom 100gr. T.K.KENYÉR PAPRIKA	Grand gold gyümölcsle 4 FŐTT VIRSLI 4 MAJONÉZ T.K.VÁGOTT ZSEMLE 50gr RETEK fehér	Tea 4 GÉPSONKA MARGARIN LIGHT Chia magos zsemle 70gr UBORKA	Forralt tej 4 Főtt kemény tojás 4. MARGARIN LIGHT T.K.KENYÉR ÚJHAGYMA
	energia: 393Kcal/1645KJ fehérje: 14g zsír/tejtett: 16g/1g szénhidrát: cukor: só.: 48g 7g 1,24g Allergén: Tartalmazhat: glutén, szeszám	energia: 310Kcal/1298KJ fehérje: 21g zsír/tejtett: 19g/2g szénhidrát: cukor: só.: 64g 5g 2,25g Allergén: glutén, mustár, szója, tej Tartalmazhat: glutén	energia: 334Kcal/1399KJ fehérje: 10g zsír/tejtett: 28g/4g szénhidrát: cukor: só.: 62g 9g 1,77g Allergén: glutén, mustár, szója, tojás Tartalmazhat:	energia: 347Kcal/1452KJ fehérje: 21g zsír/tejtett: 13g/2g szénhidrát: cukor: só.: 39g 8g 2,76g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, mogy Tartalmazhat:	energia: 378Kcal/1571KJ fehérje: 27g zsír/tejtett: 22g/2g szénhidrát: cukor: só.: 66g 5g 2,13g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat: glutén
44 FELSŐ TÍZÓRAI ÚJ 3,	Tea 3 FELVÁGOTT, TAVASZI MARGARIN LIGHT T.K.SZEZÁMMAGOS ZSEMLE 50gr PARADICSOM	Forralt tej 3 Lazacos pástétom 100gr. T.K.KENYÉR PAPRIKA	Grand gold gyümölcsle 4 FŐTT VIRSLI 3 T.K.VÁGOTT ZSEMLE 50gr MAJONÉZ RETEK fehér	Tea 3 GÉPSONKA MARGARIN LIGHT Chia magos zsemle 70gr UBORKA	Forralt tej 3 Főtt kemény tojás 3. MARGARIN LIGHT T.K.KENYÉR ÚJHAGYMA
	energia: 230Kcal/963KJ fehérje: 8g zsír/tejtett: 9g/1g szénhidrát: cukor: só.: 28g 7g 0,81g Allergén: Tartalmazhat: glutén, szeszám	energia: 214Kcal/896KJ fehérje: 14g zsír/tejtett: 12g/1g szénhidrát: cukor: só.: 38g 2g 1,24g Allergén: glutén, mustár, szója, tej Tartalmazhat: glutén	energia: 237Kcal/990KJ fehérje: 5g zsír/tejtett: 21g/3g szénhidrát: cukor: só.: 33g 5g 1,08g Allergén: glutén, mustár, szója, tojás Tartalmazhat:	energia: 293Kcal/1224KJ fehérje: 16g zsír/tejtett: 9g/1g szénhidrát: cukor: só.: 39g 8g 2,48g Allergén: csillagfűrt, dióféle, glutén, mogy Tartalmazhat:	energia: 216Kcal/903KJ fehérje: 14g zsír/tejtett: 12g/1g szénhidrát: cukor: só.: 39g 2g 1,11g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat: glutén
45 FELSŐ EBÉD ÚJ 3,	Erdei gyümölcsleves 3 Burgonyás tészta 3.	Reszelttészta leves 3. Sárgaborsó főzelék 3. SERTÉS PÖRKÖLT 3 SAVANYÍTOTT KÁPOSZTA BARNÁ KENYÉR	Francia hagymaleves 3 Pikáns csirkemell ragu 3 Párolt rizs 3.	Köménymag leves 3 Hentestokány 3 BULGUR 3 VITAMINSALÁTA 3	IVOLE 50% gyümölcsstartalmu 0,2l Francia briós 60gr-os
	energia: 644Kcal/2694KJ fehérje: 17g zsír/tejtett: 16g/0g szénhidrát: cukor: só.: 108g 17g 2,93g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, tojás, z Tartalmazhat: glutén, mustár, szója, tej, to	energia: 725Kcal/3033KJ fehérje: 38g zsír/tejtett: 25g/0g szénhidrát: cukor: só.: 81g 2g 5,54g Allergén: glutén, szója, tej, tojás, zeller Tartalmazhat:	energia: 551Kcal/2307KJ fehérje: 27g zsír/tejtett: 16g/0g szénhidrát: cukor: só.: 73g 2g 4,30g Allergén: glutén, mustár, szója, tej, zeller Tartalmazhat: mustár, szója, tej, tojás, zell	energia: 651Kcal/2723KJ fehérje: 29g zsír/tejtett: 29g/0g szénhidrát: cukor: só.: 65g 6g 2,98g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat:	energia: 239Kcal/999KJ fehérje: 10g zsír/tejtett: 22g/30g szénhidrát: cukor: só.: 100g 35g 0,61g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:
46 FELSŐ UZSONNA ÚJ 3,	T.K.Leveles rúd 50gr	Almás pudingos 50gr.	KREMTURO, MAZSOLAS, VANILIAS 90gr Graham kifli 50gr	LAPKASAJT MARGARIN LIGHT T.K.KENYÉR	JOGHURTITAL pro. KORPÁS KIFLI 50gr,
	energia: 47Kcal/198KJ fehérje: 5g zsír/tejtett: 9g/4g szénhidrát: cukor: só.: 24g 4g 1,10g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:	energia: 39Kcal/164KJ fehérje: 3g zsír/tejtett: 4g/2g szénhidrát: cukor: só.: 30g 11g 0,25g Allergén: glutén, tej, tojás Tartalmazhat:	energia: 332Kcal/1388KJ fehérje: 19g zsír/tejtett: 9g/0g szénhidrát: cukor: só.: 41g 11g 0,85g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat:	energia: 84Kcal/351KJ fehérje: 6g zsír/tejtett: 6g/2g szénhidrát: cukor: só.: 3g 0,93g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: glutén	energia: 134Kcal/559KJ fehérje: 132g zsír/tejtett: 19g/0g szénhidrát: cukor: só.: 612g 1g 0,64g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat:
50 KOLLÉGIUM VACSORA ÚJ 4,	Grand gold gyümölcsle 4 Melegszendvics 4	Tavaszi rizseshús 4. CSEMEGE UBORKA	Rántott sajt 4. Burgonyapüré 4. ŐSZIBARACK, BEFŐTT	Grand gold gyümölcsle 4 Chillis bab 4 T.K.KENYÉR	JOGHURTITAL pro. KORPÁS KIFLI 50gr,
	energia: 360Kcal/1507KJ fehérje: 31g zsír/tejtett: 20g/3g szénhidrát: cukor: só.: 92g 10g 5,59g Allergén: glutén, szója, tej Tartalmazhat: glutén	energia: 541Kcal/2264KJ fehérje: 25g zsír/tejtett: 18g/0g szénhidrát: cukor: só.: 65g 0g 2,69g Allergén: zeller Tartalmazhat:	energia: 833Kcal/3487KJ fehérje: 25g zsír/tejtett: 39g/8g szénhidrát: cukor: só.: 95g 17g 3,57g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: glutén, mustár, szeszám, sz	energia: 719Kcal/3009KJ fehérje: 41g zsír/tejtett: 32g/0g szénhidrát: cukor: só.: 111g 5g 2,64g Allergén: glutén, zeller Tartalmazhat: glutén	energia: 267Kcal/1118KJ fehérje: 263g zsír/tejtett: 38g/0g szénhidrát: cukor: só.: 1225g 3g 1,28g Allergén: glutén, tej Tartalmazhat: